



8-800-2000-1222



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

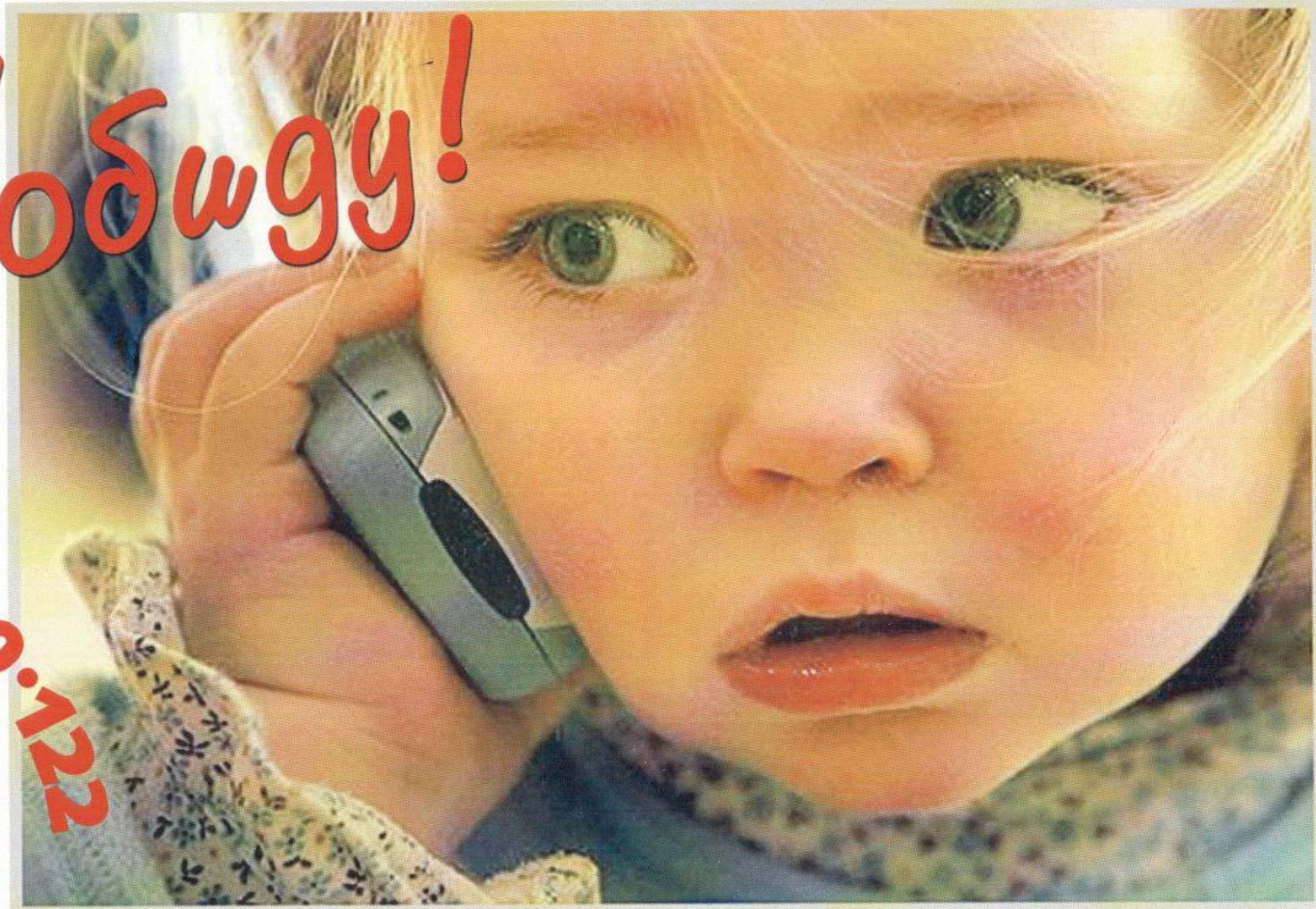
- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

Не дай
себя в обиду!

8-800-2000-122



**Единый общероссийский
детский телефон доверия**

8 800 2000 122



“ВЫХОД есть - Ты не ОДИН!”



“Телефон доверия”:
8-800-2000-122

Фонд поддержки детей, находящихся
в трудной жизненной ситуации!





Мир принадлежит
оптимистам!

Ты есть! Остальное - будет!

Строй свою
жизнь сам!

телефон

Доверия

Трудности развивают
способности!

Только не паникуй!

Детский

Не сдавайся!

Не останавливайся
на достигнутом!

Ты мой друг

8 800 2000 122



8-800-2000-122

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

НЕ ДАЙ СЕБЯ В ОБИДУ!

Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими трудностями, позвони на Детский телефон доверия «Перемена» 8-800-3000-122.

Я маленький
роста

Я слабый

Я ношу очки

У меня смешная
фамилия

Я новенький
в классе



Если тебе сложно –
просто позвони
8-800-3000-122!

Я НЕ БОЮСЬ!



Тебя постоянно обижают?
Придумывают обидные прозвища?
Не хотят с тобой дружить?
Устраивают бойкот и не разговаривают?
Обманывают и разыгрывают?
Это очень плохо!



В школе, во дворе у тебя много друзей,
там весело и интересно. Но если
ты чувствуешь себя одиноким
даже в веселой компании
сверстников, тебя не берут играть,
обижают, над тобой насмеваются!

Позвони на Детский телефон доверия «Перемена» 8-800-3000-122.

Звонок анонимный и бесплатный.



РОССИЯ -
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ
К ДЕТЯМ!

Общероссийский информационный
центр по продвижению
жесточкому обращению с детьми



Забираем страхи.
Возвращаем улыбки.

8-800-200-01-22

Анонимный телефон доверия для детей, подростков и их родителей



ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО — просто позвони!

Не держи свои проблемы и страхи в себе!



Телефон доверия — это настоящая палочка-выручалочка! Натюрлих!

Друзья! У каждого из нас — и у взрослых, и у детей — бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.



Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником-психологом — важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его — позвони!

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!



Позвонить можно совершенно бесплатно!

Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!



Здесь работают только профессионалы!



Не бо-о-йся, тебя послушают и обязательно поймут!

Родители тоже могут звонить!



А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

ПОЗВОНИ - ТЫ НЕ ОДИН!

**ТЕБЯ НИКТО
НЕ ПОНИМАЕТ?**

**Иногда
просто
разговор
меняет
многое**

**Ты не
решаешься
рассказать о
переживаниях
родителям и
друзьям?**



Ты можешь позвонить нам!

8-800-2000-122

**Если тебе интересно,
и однажды захочется:**

8 800 2000 122



**Позвони нам
на Детский
Телефон доверия**

быть
понятым

помечтать

Доверить секрет

поделиться

спросить

посоветоваться

поговорить
о личном

справиться
со своим страхом

найти друга