

ТЕМА УРОКА: ОПАСНЫЙ ЛЕД

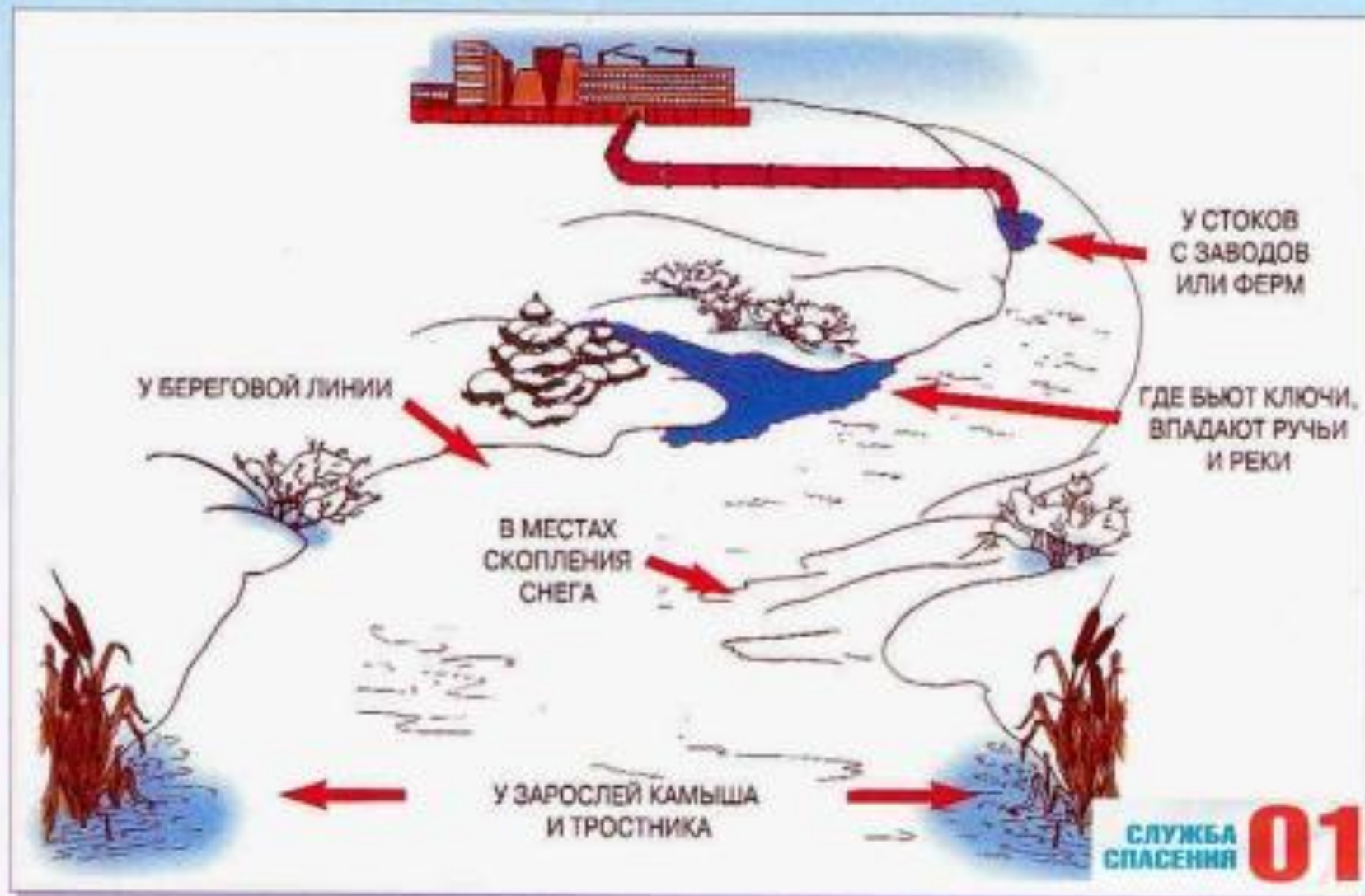
ДЕВИЗ ОБЖ

- × Предвидеть опасности.
- × По возможности их избегать.
- × При необходимости действовать грамотно и решительно.

Опасные места у водоемов.

ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ!

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



ХАРАКТЕРИСТИКИ ЛЬДА

```
graph TD; A[ХАРАКТЕРИСТИКИ ЛЬДА] --> B[Прочный]; A --> C[Непрочный]; B --> B1[Синий]; B --> B2[Голубой]; B --> B3[Зеленоватый]; B --> B4[Лазоревый]; C --> C1[Темный]; C --> C2[Матово-серый]; C --> C3[Рыхлый];
```

Прочный

Синий

Голубой

Зеленоватый

Лазоревый

Непрочный

Темный

Матово-серый

Рыхлый

ПРАВИЛА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ЛЬДУ



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



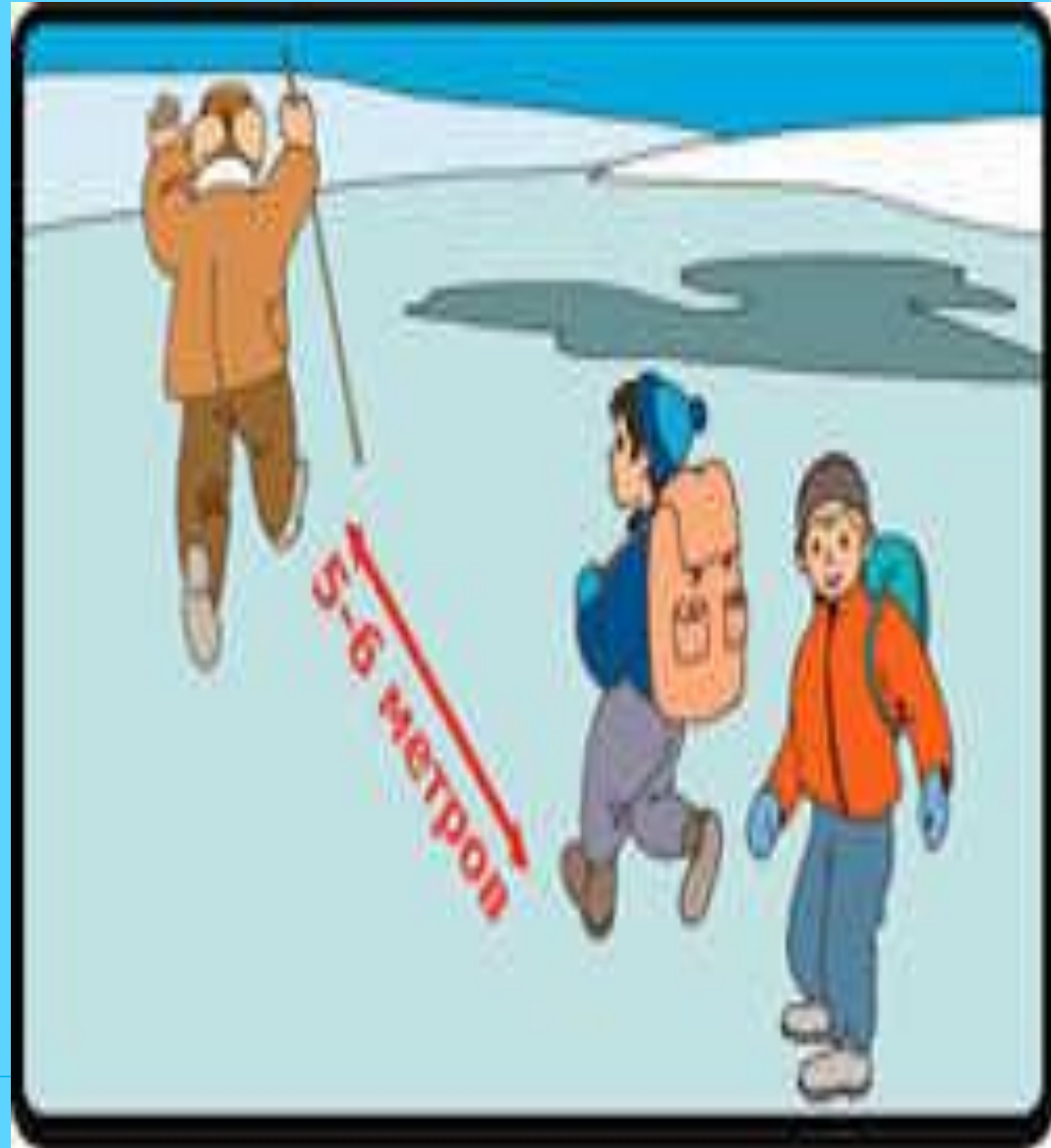
Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

КАК ПЕРЕЙТИ ВОДОЁМ ГРУППОЙ

- **толщина льда должна быть не менее 12 сантиметров;**
- **каждый человек должен идти на расстоянии 5-6 метров друг от друга.**



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ЛЬДУ

•нельзя прыгать
на льду и топтать
ногами,
проверяя его
прочность,
особенно возле
берега, где
движение воды
истончает лёд.



Что делать, если попал в полынью:

- 1. Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.**
- 2. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.**
- 3. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.**



4. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

5. Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.



КАК ПОМОЧЬ ПОПАВШЕМУ В ПОЛЫНЬЮ:

- ✘ Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом, веревкою. Можно связать шарфы, ремни, одежду.
- ✘ **Ползите, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, по направлению к полынье.**
- ✘ **В нескольких метрах от полыни бросьте пострадавшему веревку, край одежды, подайте палку или шест.**



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

- × П.20 читать
- × Задание на выбор:
 - × 1. Придумать способы уменьшения скольжения обуви во время гололеда
 - × 2. Найти в школе стенд «Тонкий лед», подумать, какую информацию можно добавить.
 - × 3. Нарисовать запрещающие и предупреждающие знаки «Тонкий и опасный лед»

Спасибо за урок!